

地域子育て支援センター花の台

# 《 花 の 台 だ よ り 》

川崎市宮前区馬絹1-24-9こどものいえもも保育園内M2階

TEL044-860-2416 (TEL9:30~16:00)

開設時間【午前】9:30~12:30 【午後】13:30~16:00



2019年

陽ざしにはまだ夏のなごりもありますが、朝晩は過ごしやすくなりました。夏の疲れがでる時期ですので、体調管理に気を付けましょう♪



### 開設時間変更のお知らせ...

平成31年度より、**基本第一木曜日の午後**の開設時間が**14:30~16:30**になりました。来館時間にご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ★ヨガ講座 10:30~ 通常利用午後のみ	5 開設時間変更 9:30~12:30 14:30~16:30	6	7
8	9	10	11	12	13 通常利用午前のみ ★離乳食講座 14:00~	14
15	16 敬老の日	17	18 通常利用午前のみ ベビータイトム① ベビーマッサージ 14:00~16:00	19	20 通常利用午前のみ ベビータイトム② 14:00~16:00	21
22	23 秋分の日	24 すくすくタイム 10:00~ 通常利用午後のみ	25	26 お誕生会 10:30~11:00	27	28 
29	30	<p>★印のついたイベント時、対象の方以外はお部屋に入れません</p>				

### ベビーマッサージ講師のご紹介♪

宮本真実さん

JABC日本ベビー & チャイルドケア協会認定講師

9月よりベビータイトム①でお世話になります！



### こどものいえもも保育園HP

<https://suginoko.or.jp/momo/>  
花の台の毎月の詳細は  
ダウンロード→花の台だより(日程表)でご確認ください。



### 花の台に新しいスタッフが入りました♪

笹 結里さん

はじめまして。わたしは出産・育児の経験はなく、まだまだ勉強中なのですが、少しでも子育て中のお母さんとお子さんの役に立ちたいと思い、花の台にやってきました。どうぞよろしくお祈いします。



◆ 9 / 18 (水) ベビータイム①&ベビーマッサージ

【時間】14:00~16:00 (入室14:00~) 《予約不要》

【ベビーマッサージの時間】14:15~14:45 (希望制)

【対象】生後5ヶ月迄の赤ちゃん

【持ち物】赤ちゃんを寝かせる敷物 (バスタオル等)

いつものおでかけグッズ&おもつ交換シート

※9月より参加希望の方に、ベビーマッサージを行うことになりました。参加されない方は、いつも通り自由にお過ごしください。



◆ 9 / 20 (金) ベビータイム② 《予約不要》

【時間】14:00~16:00 (入室14:00~)

【対象】生後6ヶ月~10ヶ月迄の赤ちゃん

【持ち物】ねんねの赤ちゃんは敷物 (バスタオル等)

いつものおでかけグッズ&おもつ交換シート

☆ベビータイムでは、前半はママ同士の会話をお楽しみいただき、最後に絵本の読み聞かせ・手遊びの紹介を行います。



**ベビーマッサージ参加にあたっての注意事項** ※以下のようなときは、ベビーマッサージはご遠慮ください

- ・予防接種をしてから**72時間以内**
- ・伝染性の皮膚疾患にかかっているとき
- ・水ぼうそうやはしかなど、ウイルス性の疾患にかかっているとき、
- ・食欲がないなどお子様の様子がいつもと違うとき
- ・感染が疑われるとき
- ・お熱があるとき

※お子様が特別な健康管理が必要な場合は、医師の許可が必要となります。念のためこちらへも、その旨をお伝えください。

★ 9 / 4 (水) ヨガ講座 《予約制》

子育て中は前傾姿勢になる事が多く、肩こり腰痛になりがちですね。ヨガでリフレッシュしましょう♪

【時間】10:30~ (入室10:15~)

【対象】花の台に遊びに来ている方  
(生後8ヶ月迄の赤ちゃん)

【講師】ヨガインストラクター

【申し込み】8/20 (火) ~館内掲示にて申込み開始しています。来館にて先着6組

【持ち物】お申込み時にお手紙をお渡しします。

※ヨガ講座では、別室にてお子さまをお預かりしておりましたが、不安になり泣き出してしまう事もあり、安心して楽しく過ごせるように、親子同室とさせて頂くことになりました。



★ 9 / 13 (金) 離乳食講座 《予約制》

~後期 (3回食) ~

もも保育園の給食を試食しながら、保育園の乳児主任&栄養士からお話を聞きます。

味付けは?量は?固さは?など、たくさんの疑問にお答えします。

【時間】14:00~ (入室13:45~)

【対象】花の台に遊びに来ている方  
離乳食後期 (3回食) のお子さん

【申し込み】8/23 (金) ~来館にて先着9組

【持ち物】お子さんに試食をさせる方は  
エプロン、お手拭き、お飲み物を



◆ 9 / 24 (火) すくすくタイム 《予約不要》

同じ年代のお友達と気兼ねなく伸び伸びと楽しく遊びましょう!

申し込みは不要。時間内の入退は自由です。

後半はみんなで簡単な製作をしたり、絵本の読み聞かせを行います。お気軽にお越し下さい♪

【時間】10:00~12:00 (入室10:00~)

【対象】満1歳~1歳5ヶ月迄のお子さん



◆ 9 / 26 (木) お誕生会 《予約不要》

お友達と一緒に祝いましょう♪

【時間】10:30~11:00 (通常の利用時間内)

【申し込み】9月生まれのお子さんは申し込みが必要です。来館のみ。

申し込み時に手型スタンプを取ります。

【受付期間】9 / 2 (月) ~ 9 / 24 (火)

※一緒にお祝いしてくれる方は申し込み不要です。

お誕生会の時間30分間の入退はなるべくお控え下さい。

