

地域子育て支援センター花の台

# 《 花の台だより 》

川崎市宮前区馬絹1-24-9こどものいえも保育園内M2階

TEL044-860-2416 (TEL9:30~16:00)

開設時間【午前】9:30~12:30 【午後】13:30~16:00



2019年

日々のぽかぽかとしたおひさまが、より温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配を感じる頃となりました。衣服をこまめに調整しながら、体調に気をつけて今月も楽しく過ごしましょう♪

### 開設時間変更のお知らせ...

平成31年度より、**基本第一木曜日の午後**の開設時間が**14:30~16:30**になりました。来館時間にご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 ★ヨガ講座 10:30~ 午後 通常利用	6	7 開設時間変更 9:30~12:30 14:30~16:30	8 午前 通常利用 ベビータイム① ベビーマッサージ 14:00~16:00	9
10	11	12	13 ★歯科講座 10:30~ 午後 通常利用	14	15 午前 通常利用 ベビータイム② 14:00~16:00	16
17	18	19	20 すくすくタイム 10:00~12:00 午後 通常利用	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29 お誕生会 10:30~11:00	30

### こどものいえも保育園HP

<https://suginoko.or.jp/momo/>

花の台の毎月の詳細は  
ダウンロード→花の台だより(日程表)でご確認ください。

★印のついたイベント時、対象の方以外はお部屋に入れません

### ナビを利用してお越しの方へ

・子育て支援センター、こどものいえも保育園の名称や住所では、正しい入り口が表示されない場合があります。

・検索ワード...旧住所表記 「馬絹1899」  
隣の建物 「川崎愛児園」

※場所が分からない方は遠慮なくお電話くださいね。



### ※悪天候時の子育て支援センター開所について

川崎市に暴風警報・大雨特別警報などが発令されるような悪天候時は、地域子育て支援センターを閉所する場合がありますのでご了承ください。

## ☆☆☆花の台のイベント☆☆☆

### ～ ベビータイムについて ～

ベビータイムは、小さい赤ちゃん限定の安心時間です♪  
初めての方も大歓迎！時間内の入退は自由です。

前半はママ同士の会話をお楽しみ頂き、最後に  
絵本の読み聞かせや手遊びの紹介を行います。

### ◆ 11/8 (金) ベビータイム①

#### & ベビーマッサージ 《予約不要》

【時間】 14:00～16:00 (入室14:00～)

【対象】 生後5ヶ月迄の赤ちゃん

【持ち物】 赤ちゃんを寝かせる敷物 (バスタオル等)

いつものおでかけグッズ&おむつ交換シート

※ベビーマッサージに参加されない方は、従来通り自由にお過ごしください。



### ◆ 11/15 (金) ベビータイム② 《予約不要》

【時間】 14:00～16:00 (入室14:00～)

【対象】 生後6ヶ月～10ヶ月迄の赤ちゃん

【持ち物】 ねんねの赤ちゃんは敷物 (バスタオル等)

いつものおでかけグッズ&おむつ交換シート

【ベビーマッサージの時間】 14:15～14:45 (希望制)

【講師】 宮本真実さん

JABC日本ベビー&チャイルドケア協会認定講師

※予防接種をしてから**72時間以内**のお子様はベビーマッサージはご遠慮下さい。

その他、お子様が特別な健康管理が必要な場合は、医師の許可が必要となります。念の為こちらへも、その旨をお伝え下さい。

### ★ 11/5 (火) ヨガ講座 《予約制》

子育て中は前傾姿勢になる事が多く、肩こり腰痛になりがちですね。ヨガでリフレッシュしましょう♪

【時間】 10:30～ (入室10:15～)

【対象】 花の台に遊びに来ている方  
(生後8ヶ月迄の赤ちゃん)

【講師】 伊藤百合さん

ヨガインストラクター

【申し込み】 10/21 (月) ~館内掲示にて申込み開始しています。来館にて先着6組

【持ち物】 お申込み時にお手紙をお渡しします。

※ヨガ講座では、別室にてお子さまをお預かりしておりましたが、生後8ヶ月迄の赤ちゃん対象の講座では安心して過ごして頂ける様に、親子同室とさせて頂くことになりました。



### ★ 11/13 (水) 歯科講座 《予約制》

歯が生えてくると心配な虫歯！

宮前区役所地域みまもり支援センターの歯科衛生士からお子さんの大切な歯を守るための歯磨きの仕方&大切さを学びます！ご希望の方には仕上げ磨きの実習と個別相談を行います。

【時間】 10:30～ (入室10:15～)

【対象】 花の台に遊びに来ている方  
歯が2本以上生えている方

【講師】 宮前区役所地域みまもり支援センター  
歯科衛生士2名

【定員】 15名

【申し込み】 10/21 (月) ~来館申込み

【持ち物】 歯ブラシ・タオル



### ◆ 11/20 (水) すくすくタイム 《予約不要》

同じ年代のお友達と気兼ねなく伸び伸びと楽しく遊びましょう！

申し込みは不要。時間内の入退は自由です。

後半はみんなで簡単な製作をしたり、絵本の読み聞かせを行います。お気軽にお越し下さい♪

【時間】 10:00～12:00 (入室10:00～)

【対象】 満1歳～1歳5ヶ月迄のお子さん



### ◆ 11/29 (金) お誕生会 《予約不要》

お友達と一緒に祝いましょう♪

【時間】 10:30～11:00 (通常の利用時間内)

【申し込み】 11月生まれのお子さんは申し込みが必要です。来館のみ。

申込み時に手型スタンプを取ります。

【受付期間】 11/1 (金) ~11/27 (水)

※一緒に祝いしてくれる方は申し込み不要です。

お誕生会の時間30分間の入退はなるべくお控え下さい。

