地域子育て支援センター花の台　2023年

花の台だより　5月

【住所】川崎市宮前区馬絹1－24－9こどものいえもも保育園内M2階　【TEL】044-860-2416 (9:00～16:00)

【開所時間】月～金　9:30～12:30　13:30～16:00
第１木　9:30～12:30　14:30～16:30

過ごしやすい気候で、お外遊びが楽しい季節になりましたね。お散歩の途中に、ぜひ花の台にも遊びに来てください。お待ちしております。

おしらせ

・5月は**第2木曜日**の開所時間に変更があります。ご注意下さい。
・12日(金)と24日(水)の午前中はイベントの為、予約をした方のみのご利用となります。

●花の台の利用方法が変わりました！（4/1～）

＜利用の流れ＞

①来館…通常は**予約なし**でご利用いただけます。（※混みあってきましたら1時間を目安にご利用ください。）
手動の正門から入り、奥に進むと自動ドアがあります。インターホンを押して、花の台利用の旨をお伝えください。
ベビーカー置き場は自動ドアの右手にあります。必ず**たたんで置く**ようにお願いします。
花の台の下駄箱（エレベーター前）に靴を入れ、エレベーターでＭ２階に上がってください。
②検温…**検温はご自身で行って下さい。**花の台の検温器を使って保護者とお子さんの検温をしてください。
③消毒…来館時は手指の消毒をしてください。小さなお子さまはウェットティッシュをご利用ください。
④支度…来館表に必要事項を記入し、名札をつけてください。荷物は窓側の棚の上に置いてください。
⑤遊ぶ…遊んだおもちゃは元の場所に戻してください。口に入れたものは専用のBOXに入れてください。

＜年齢制限のある時間＞

●ベビータイム…**１１カ月以下**のお子さん限定の時間（毎週月曜日、午後）
●のびのびタイム…**１歳１０カ月以上**のお子さん限定の時間（月２回、午前）

＜おねがい＞

●利用者本人やご家族で体調の優れない方がいる場合は、ご利用をお控え下さい。
また、鼻水・咳の症状がある場合もご利用をお控え下さい。
●マスクの着用は個人の判断に委ねられるものではありますが、4月からの予約制解除にあたり、５月上旬まではマスクの着用にご協力をお願い致します。

●今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 午後 **ベビータイム**	2 午前 **絵本タイム**	3 **憲法記念日**	4 **みどりの日**	5 **こどもの日**	6
7	8 午後 **ベビータイム**	9	10	11 午後の開所時間 14:30～16:30	10:00～ 12 **保育園合同観劇会**	13
14	15 午後 **ベビータイム**	16	17 午後 **絵本タイム**	18 午前 **のびのびタイム**	19	20
21	22 午後 **ベビータイム**	23	11:00～12:00 24 **おはなし会**	25	26	27
28	29 午後 **ベビータイム**	30 午前 **のびのびタイム**	31			

●予約が必要な時間（イベント）

●保育園合同観劇会●
劇団風の子「風の一座」
5/12（金）　10：00～

保育園のおともだちと一緒に観劇会に参加できます。
劇が始まる１０分前に支援センターにお集まりください。
観劇終了後は、12:30迄支援センターのお部屋で遊べます。
【対象】花の台の利用登録をされている方
【定員】６組
【申込み】4/２５(火)９：００～
電話か来館にて受付開始

●おはなし会●
5/24（水）　11：00～12：00
（入室10：50～）

前半は地域の読み聞かせボランティアの方に絵本を読んでいただきます。おすすめの絵本の紹介もあります。
支援センターの絵本もたくさん出しますので、後半はいろいろな絵本に触れてみてください。おはなしの世界を楽しみましょう♪
（この時間はおもちゃはありません。）
【対象】０ヶ月～就学前までのお子さん
【定員】８組
【申込み】5/1(月)９：００～
電話か来館にて受付開始

●来月のイベント

●産後セルフストレッチ講座●～少しのコツでグン！と伸びる負担の少ないゆるストレッチ～
6/7(水)11：00～12：00　（入室10：50～）

産後の凝り固まった身体を一緒にほぐしてみませんか？この時間は講師をお招きして、産後のセルフストレッチを教えていただきます。
花の台を初めて利用する方も、お気軽にお申し込みください。当日は動きやすい服装でお越しください。
【講師】リラクゼーションセラピスト　田中由希子さん
【対象】当日7ヶ月までのお子さんの保護者
【定員】７組　　**【持ち物】**バスタオル1枚
【申込み】5/8(月)９：００～電話か来館にて受付開始

＜講師よりメッセージ＞
10年間施術後にセルフストレッチのコツを指導してきました。自身の出産経験を経て、産後向けのセルフストレッチをお伝え出来ればと思います。

●年齢制限のある時間（予約不要）

※入退室は自由です。

●ベビータイム●
毎週月曜日　13：30～16：00

小さい赤ちゃん限定の時間です。毎回１４：３０からは手遊びや絵本の読み聞かせを行います。（10分程度）
花の台に初めて訪れる方もお気軽にいらしてください♪
【対象】１１カ月以下のお子さん
【申込み】不要

●のびのびタイム●
5/18(木)、30(火)　9：30～12：30

大きなお子さん限定の時間です。大きい子向けのおもちゃを使ってのびのび遊びましょう♪毎回１０：３０からは手遊びや絵本、パネルシアターなどを行います。（10分程度）
【対象】１歳１０カ月以上のお子さん
【申込み】不要

●誰でも参加可能な時間（予約不要）

●絵本タイム●

絵本タイムの日は、午前か午後に１回（１０分程度）職員が手遊び、子育てに関する話、絵本や紙芝居の読み聞かせなどをします！

＜時間＞
●午前･･･１０：３０～
●午後･･･１４：３０～

※悪天候時の子育て支援センター開所について
川崎市に暴風警報・大雨特別警報などが発令されるような悪天候時は、地域子育て支援センターを閉所する場合がありますのでご了承ください。

こどものいえもも保育園HP
https://suginoko.or.jp/momo/
花の台の毎月の詳細はこちらから→