地域子育て支援センター花の台　2023年

花の台だより

6月

【住所】川崎市宮前区馬絹1－24－9こどものいえもも保育園内M2階　【TEL】044-860-2416 (9:00～16:00)

【開所時間】月～金　9:30～12:30　13:30～16:00
第１木　9:30～12:30　14:30～16:30

蒸し暑い日が増え、汗ばむ季節となりました。
雨で外遊びができない日は花の台に遊びにきてくださいね♪

おしらせ

・6/1（木）の午後は都合により閉館いたします。
・6/7(水)と20(火)の午前中はイベントの為、予約をした方のみのご利用となります。

●花の台の利用方法が変わりました！（4/1～）

＜利用の流れ＞

①来館…通常は**予約なし**でご利用いただけます。（※混みあってきましたら1時間を目安にご利用ください。）
手動の正門から入り、奥に進むと自動ドアがあります。インターホンを押して、花の台利用の旨をお伝えください。
ベビーカー置き場は自動ドアの右手にあります。必ず**たたんで置く**ようにお願いします。
花の台の下駄箱（エレベーター前）に靴を入れ、エレベーターでＭ２階に上がってください。
②消毒…来館時は手指の消毒をしてください。小さなお子さまはウェットティッシュをご利用ください。
③支度…来館表に必要事項を記入し、名札をつけてください。荷物は窓側の棚の上に置いてください。
④遊ぶ…遊んだおもちゃは元の場所に戻してください。口に入れたものは専用のBOXに入れてください。

＜年齢制限のある時間＞

●ベビータイム…**１１カ月以下**のお子さん限定の時間（毎週月曜日、午後）
●のびのびタイム…**１歳１０カ月以上**のお子さん限定の時間（月２回、午前）

＜おねがい＞

●利用者本人やご家族で体調の優れない方がいる場合は、ご利用をお控え下さい。
また、熱、鼻水、咳の症状がある場合もご利用をお控え下さい。
●マスクの着用は個人の判断に委ねます。

●今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 午後閉館	2	3
4	5 午後 ベビータイム	6	11:00~12:00 7 産後セルフストレッチ	8	9 午前　絵本タイム	10
11	12 午後 ベビータイム	13	14 午前　のびのびタイム	15	16	17
18	19 午後 ベビータイム	10:30~11:30 20 歯科講座	21	22 午後　絵本タイム	23	24
25	26 午後 ベビータイム	27	28	29	30 午前　のびのびタイム	

●今月のイベント

●産後セルフストレッチ講座●～少しのコツでグン！と伸びる負担の少ないゆるストレッチ～

6/7(水)11：00～12：00　(入室10：50～)

産後の凝り固まった身体を一緒にほぐしてみませんか？この時間は講師をお招きして、産後のセルフストレッチを教えていただきます。花の台を初めて利用する方も、お気軽にお申し込みください。当日は動きやすい服装でお越しください。

【講師】リラクゼーションセラピスト　田中由希子さん
【対象】当日7ヶ月までのお子さんの保護者
【定員】７組　　**【持ち物】**バスタオル1枚
【申込み】５/８(月)９：００～電話か来館にて受付中

＜講師よりメッセージ＞
10年間施術後にセルフストレッチのコツを指導してきました。自身の出産経験を経て、産後向けのセルフストレッチをお伝え出来ればと思います。

●歯科講座●　6/20(火)10：30～11：30　(入室10：20～)

守ろう！虫歯予防の３つの習慣「歯磨き」「食生活」「歯科検診」！子どもの歯や虫歯の予防方法について、詳しいお話を宮前区役所地域みまもり支援センターの歯科衛生士さんから聞きましょう♪ご希望の方には個別相談を行います。

【講師】宮前区役所地域みまもり支援センター　歯科衛生士　樋上美千代さん
【対象】花の台の利用登録をしている方で歯が２本以上生えているお子さん。
【定員】６組　**【持ち物】**バスタオル１枚
【申込み】６/１(木)９：００～電話か来館にて受付開始

●年齢制限のある時間（予約不要）

※入退室は自由です。

●ベビータイム●

毎週月曜日　13：30～16：00

小さい赤ちゃん限定の時間です。毎回１４：３０からは手遊びや絵本の読み聞かせを行います。（10分程度）
花の台に初めて訪れる方もお気軽にいらしてください♪
【対象】１１カ月以下のお子さん

●のびのびタイム●

6/14日(水)、30日(金)9：30～12：30

大きなお子さん限定の時間です。大きい子向けのおもちゃを使ってのびのび遊びましょう♪
毎回１０：３０からは、手遊びや絵本、パネルシアターなどを行います。（10分程度）
【対象】１歳１０カ月以上のお子さん

●誰でも参加可能な時間（予約不要）

●絵本タイム●

絵本タイムの日は、午前か午後に１回（１０分程度）職員が手遊び、子育てに関する話、絵本や紙芝居の読み聞かせなどをします！

＜時間＞●午前･･･１０：３０～
●午後･･･１４：３０～

お誕生月にお子さんの手形カードを作成できます♪

お好きな色の台紙とインクを選んで手形を取ることができます！
お誕生月になったら、職員までお気軽にお声がけください。

※悪天候時の子育て支援センター開所について

川崎市に暴風警報・大雨特別警報などが発令されるような悪天候時は、地域子育て支援センターを閉所する場合がありますのでご了承ください。

こどものいえもも保育園HP
https://suginoko.or.jp/momo/
花の台の毎月の詳細はこちらから→