地域子育て支援センター花の台　2023年

花の台だより

9月

【住所】川崎市宮前区馬絹1－24－9こどものいえもも保育園内M2階　【TEL】044-860-2416 (9:00～16:00)

【開所時間】月～金　9:30～12:30　13:30～16:00

第１木　9:30～12:30　14:30～16:30

夏の疲れが出る時期です。体調に気をつけて過ごしましょう。日が落ちるのが早くなるなど、少しずつ変わる季節の変化を発見し、親子で楽しみましょう♪

おしらせ

・第一木曜日の午後の開所時間にご注意ください。

・9月15日(金)は、都合により閉館いたします。

・9月27日(水)と29日(金)の午前中は、イベントのため予約をした方のみのご利用となります。

●花の台 利用方法

＜利用の流れ＞

①来館…通常は**予約なし**でご利用いただけます。（※混みあってきましたら1時間を目安にご利用ください。）

手動の正門から入り、奥に進むと自動ドアがあります。インターホンを押して、花の台利用の旨をお伝えください。

ベビーカー置き場は自動ドアの右手にあります。必ず**たたんで置く**ようにお願いします。

花の台の下駄箱（エレベーター前）に靴を入れ、エレベーターでＭ２階に上がってください。

②消毒…来館時は手指の消毒をしてください。小さなお子さまはウェットティッシュをご利用ください。

③支度…来館表に必要事項を記入し、名札をつけてください。荷物は窓側の棚の上に置いてください。

④遊ぶ…遊んだおもちゃは元の場所に戻してください。口に入れたものは専用のBOXに入れてください。

＜年齢制限のある時間＞

●ベビータイム…**１１か月以下**のお子さん限定の時間（毎週月曜日、午後）

●のびのびタイム…**１歳１０か月以上**のお子さん限定の時間（月２回、午前）

＜おねがい＞

●利用者本人やご家族で体調の優れない方がいる場合は、ご利用をお控え下さい。
また、熱がある場合もご利用をお控え下さい。

●マスクの着用は個人の判断に委ねます。

こどものいえもも保育園HP

https://suginoko.or.jp/momo/

花の台の毎月の詳細はこちらから↓

●今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 午後 ベビータイム	5	6	7 午後の開所時間 14:30～16:30	8 午前　のびのびタイム	9
10	11 午後 ベビータイム	12	13	14	15 閉　館	16
17	18 敬老の日	19 午前　絵本タイム	20 午前　のびのびタイム	21	22	23 秋分の日
24	25 午後 ベビータイム	26 午後　絵本タイム	11:00~12:00 27 産後セルフストレッチ	28	10:00~10:45 29 保育園合同観劇会	30

●今月のイベント

●産後セルフストレッチ講座●～少しのコツでグン！と伸びる負担の少ないゆるストレッチ～

9/27（水）　11：00～12：00　（入室10：50～）

産後の凝り固まった身体を一緒にほぐしてみませんか？この時間は講師をお招きして、産後のセルフストレッチを教えていただきます。
花の台を初めて利用する方も、お気軽にお申し込みください。当日は動きやすい服装でお越しください。（Gパンは不可）

【講師】リラクゼーションセラピスト　田中由希子さん
【対象】当日７か月までのお子さんの保護者
【定員】6組　　**【持ち物】**バスタオル1枚、飲み物
【申込み】9/1(金)９：００～　電話か来館にて受付中

＜講師よりメッセージ＞
10年間施術後にセルフストレッチのコツを指導してきました。自身の出産経験を経て、産後向けのセルフストレッチをお伝え出来ればと思います。

●保育園合同観劇会●　～荒馬座～

9/29（金）　10：00～10：45　（入室9：50～）

日本の太鼓や踊り、うたといった人々の生活の中から生まれた民俗芸能を鑑賞します。
保育園のおともだちと一緒に観劇会に参加できます。観劇終了後は、12:30迄支援センターのお部屋で遊べます。

【対象】花の台の利用登録をしている方　　**【定員】**８組　　**【申込み】**9/1(金)９：００～　電話か来館にて受付開始

●来月のイベント

●イヤイヤ期講座●　～イヤイヤ期とその対応～

10/2（月）　10：30～11：30　（入室10：20～）

お子さんが1歳を過ぎ、お互いの気持ちがうまく伝わらないと感じたり、こんな時どう対応したらいいのか分からない、というお悩みはありませんか？お話を聞くことでイヤイヤ期対応のヒントになるものが見つかるかもしれません。

【講師】名倉　美紀さん　（公認心理師、臨床発達心理士）
【対象】以下のすべてに当てはまる方
・1歳～2歳迄のお子さんの保護者　・イヤイヤ期の対応にお悩みがある　・花の台の利用登録をしている
【定員】８組　**【申込み】**9/4(月)９：００～　電話か来館にて受付開始

●年齢制限のある時間（予約不要）

※入退室は自由です。

●ベビータイム●

毎週月曜日　13：30～16：00

小さい赤ちゃん限定の時間です。毎回１４：３０からは手遊びや絵本の読み聞かせを行います。（10分程度）
花の台に初めて訪れる方もお気軽にいらしてください♪

【対象】１１か月以下のお子さん
【申込み】不要

●のびのびタイム●

9/8(金)、20(水) 9：30～12：30

大きなお子さん限定の時間です。大きい子向けのおもちゃを使ってのびのび遊びましょう♪毎回１０：３０からは手遊びや絵本、パネルシアターなどを行います。（10分程度）

【対象】１歳１０か月以上のお子さん
【申込み】不要

●誰でも参加可能な時間（予約不要）

●絵本タイム●

午前…10：30～
午後…14：30～

絵本タイムの日は、午前か午後に１回（１０分程度）職員が手遊び、子育てに関する話、絵本や紙芝居の読み聞かせなどをします。

☆お知らせ☆

実習生が来ます

（聖マリアンナ医科大学看護専門学校より）

9/19(火)、20(水)、25(月)、26(火)

地域での子育てを取り巻く環境と子育ての現状、子育て支援センターの位置づけと役割などを学習します。
なかなか子育ての現場を見る機会がない学生のために、ご理解ご協力をお願い致します！