

地域子育て支援センター花の台 2023年

花の台だより

11月

【住所】川崎市宮前区馬絹1-24-9こどものいえもも保育園内M2階 【TEL】 044-860-2416 (9:00~16:00)

【開所時間】月~金 9:30~12:30 13:30~16:00

第1木 9:30~12:30 14:30~16:30

公園遊びやお散歩が楽しい季節です。
どんぐりや、きれいな落ち葉など「自然の宝物」を沢山
見つけて親子で楽しんでください。 



お知らせ

- ・第一木曜日の午後の開所時間にご注意ください。
- ・11月21日(火)、29日(水)の午前中は、イベントのため予約をした方のみのご利用となります。



●花の台 利用方法

<利用の流れ>

- ①来館…通常は**予約なし**でご利用いただけます。(※混みあてきましたら1時間を目安にご利用ください。)
手動の正門から入り、奥に進むと自動ドアがあります。インターホンを押して、花の台利用の旨をお伝えください。
ベビーカー置き場は自動ドアの右手にあります。必ず**たたんで置く**ようにお願いします。
花の台の下駄箱(エレベーター前)に靴を入れ、エレベーターでM2階に上がってください。
- ②消毒…来館時は手指の消毒をしてください。小さなお子さまはウェットティッシュをご利用ください。
- ③支度…来館表に必要事項を記入し、名札をつけてください。荷物は窓側の棚の上に置いてください。
- ④遊ぶ…遊んだおもちゃは**元の場所に戻して**ください。口に入れたものは専用のBOXに入れてください。

<年齢制限のある時間>

- ベビータム…**1歳1か月以下**のお子さん限定の時間(毎週月曜日、午後)
- のびのびタイム…**1歳10か月以上**のお子さん限定の時間(月1回、午前)

<おねがい>

- 利用者本人やご家族で体調の優れない方がいる場合は、ご利用をお控え下さい。
また、熱がある場合もご利用をお控え下さい。
- マスクの着用は個人の判断に委ねます。

こどものいえもも保育園HP

<https://suginoko.or.jp/momo/>
花の台の毎月の詳細はこちらから↓



●今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						
5	6	7	1	2	3	4
	午後 ベビータム		8	午後 絵本タイム	文化の日	
12	13	14	15	16	17	18
	午後 ベビータム				午前 のびのびタイム	
19	20	10:30~11:30 歯科講座	21	22	24	25
	午後 ベビータム		午後 絵本タイム	23 勤労感謝の日		
26	27	28	11:00~11:30 嘔吐処理法	30		
	午後 ベビータム					

●今月のイベント（要予約）

●歯科講座●

11/21 (火) 10:30~11:30
(入室10:20~)

虫歯予防の3つの習慣「歯磨き」「食生活」「歯科検診」について、
歯科衛生士さんが詳しくお話していただきます。

歯磨き指導や、ご希望の方には個別相談も行います。

【講師】宮前区役所地域みまもり支援センター

歯科衛生士 樋上美千代さん

【対象】花の台の利用登録をしている方で歯が2本以上
生えているお子さん

【定員】6組 【持ち物】バスタオル1枚

【申込み】11/1(水)9:00~

電話か来館にて受付開始



●学ぼう！もしもの時の嘔吐処理法●

11/29 (水) 11:00~11:30
(入室10:50~)

ノロウイルスやインフルエンザが流行る季節になりました。

みなさんはご家庭でお子さんが嘔吐した時の適切な処理の方法を
ご存じですか？

花の台の職員（保健師）が家庭での嘔吐処理方法をレクチャー
します。講習後は午前の閉室時間までお部屋で遊べます。

【対象】生後0か月～就学前までのお子さん

【定員】6組

【申込み】11/1(水)9:00~

電話か来館にて受付開始



●来月のイベント(要予約)

●産後セルフストレッチ講座●～少しのコツでグン！と伸びる負担の少ないゆるストレッチ～ 12/6 (水) 11:00~12:00 (入室10:50~)

産後の凝り固まった身体を一緒にほぐしてみませんか？この時間は講師をお招きして、産後のセルフストレッチを教えていただきます。

花の台を初めて利用する方も、お気軽にお申し込みください。当日は動きやすい服装でお越しください。（Gパンは不可）

【講師】リラクゼーションセラピスト 田中由希子さん

【対象】当日7か月までのお子さんの保護者

【定員】6組 【持ち物】バスタオル1枚、飲み物

【申込み】11/13(月)9:00~ 電話か来館にて受付開始

<講師よりメッセージ>

10年間施術後にセルフストレッチのコツを指導
してきました。自身の出産経験を経て、産後向け
のセルフストレッチをお伝え出来ればと思います。



●年齢制限のある時間（予約不要）

※入退室は自由です。

●ベビータイム●

毎週月曜日 13:30~16:00

小さい赤ちゃん限定の時間です。毎回14:30から
は手遊びや絵本の読み聞かせを行います。（10分程度）
花の台に初めて訪れる方もお気軽にいらしてください♪

【対象】11か月以下のお子さん

【申込み】不要



●のびのびタイム●

11/17(金) 9:30~12:30

大きなお子さん限定の時間です。大きい子向けのおもちゃを使っ
てのびのび遊びましょう♪毎回10:30からは手遊びや絵本、
パネルシアターなどを行います。（10分程度）

【対象】1歳10か月以上のお子さん

【申込み】不要



●誰でも参加可能な時間（予約不要）

●絵本タイム●

午前…10:30~
午後…14:30~



絵本タイムの日は、午前か午後に1回（10分程度）

職員が手遊び、子育てに関する話、絵本や紙芝居の
読み聞かせなどをします。

お知らせ

職員の笹結里が、10月30日をもちまして退職すること
になりました。

「4年2か月の間、保護者の皆様と一緒に笑ったり悩ん
だりしながら、お子さんの成長を見守っていくことができて、
本当に幸せでした。保護者の皆様にも、お子さんたちにも、
感謝の気持ちでいっぱいです。

すてきな時間をありがとうございました。」 笹 結里