地域子育て支援センター花の台　2023年

花の台だより

12月

【住所】川崎市宮前区馬絹1－24－9こどものいえもも保育園内M2階　【TEL】044-860-2416 (9:00～16:00)

【開所時間】月～金　9:30～12:30　13:30～16:00

第１木　9:30～12:30　14:30～16:30

日に日に空気が冷たくなってきましたね。体調に気を付けて、寒い冬も元気に過ごしましょう♪
今年も花の台をご利用いただきありがとうございました。

おしらせ

・第一木曜日の午後の開所時間にご注意ください。
・12月6日(水)、20日(水)の午前中は、イベントのため予約をした方のみのご利用となります。

●花の台 利用方法

＜利用の流れ＞

①来館…通常は**予約なし**でご利用いただけます。（※混みあってきましたら1時間を目安にご利用ください。）
手動の正門から入り、奥に進むと自動ドアがあります。インターホンを押して、花の台利用の旨をお伝えください。
ベビーカー置き場は自動ドアの右手にあります。必ず**たたんで置く**ようにお願いします。
花の台の下駄箱（エレベーター前）に靴を入れ、エレベーターでＭ２階に上がってください。
②消毒…来館時は手指の消毒をしてください。小さなお子さまはウェットティッシュをご利用ください。
③支度…来館表に必要事項を記入し、名札をつけてください。荷物は窓側の棚の上に置いてください。
④遊ぶ…遊んだおもちゃは元の場所に戻してください。口に入れたものは専用のBOXに入れてください。

＜年齢制限のある時間＞

●ベビータイム…**１１か月以下**のお子さん限定の時間（毎週月曜日、午後）
●のびのびタイム…**１歳１０か月以上**のお子さん限定の時間（月１回、午前）

＜おねがい＞

●利用者本人やご家族で体調の優れない方がいる場合は、ご利用をお控え下さい。
また、熱がある場合もご利用をお控え下さい。
●マスクの着用は個人の判断に委ねます。

こどものいえもも保育園HP
https://suginoko.or.jp/momo/
花の台の毎月の詳細はこちらから↓

●今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 午後 ベビータイム	5	11:00~12:00 6 産後セルフストレッチ	7 午後の開所時間 14:30～16:30	8 午前　絵本タイム	9
10	11 午後 ベビータイム	12	13 午前　のびのびタイム	14	15	16
17	18 午後 ベビータイム	19	11:00～11:30 20 嘔吐処理法	21	22	23
24 31	25 午後 ベビータイム	26	27 午後　絵本タイム	28	29 12/29～1/3　閉館	30

●今月のイベント（要予約）

●産後セルフストレッチ講座●～少しのコツでグン！と伸びる負担の少ないゆるストレッチ～

12/6（水）　11：00～12：00　（入室10：50～）

産後の凝り固まった身体を一緒にほぐしてみませんか？この時間は講師をお招きして、産後のセルフストレッチを教えていただきます。
花の台を初めて利用する方も、お気軽にお申し込みください。当日は動きやすい服装でお越しください。（Gパンは不可）

【講師】リラクゼーションセラピスト　田中由希子さん
【対象】当日７か月までのお子さんの保護者
【定員】6組　　**【持ち物】**バスタオル1枚、飲み物
【申込み】11/13(月)９：００～　電話か来館にて受付中

＜講師よりメッセージ＞
10年間施術後にセルフストレッチのコツを指導してきました。自身の出産経験を経て、産後向けのセルフストレッチをお伝え出来ればと思います。

●学ぼう！もしもの時の嘔吐処理法●

12/20（水）　11：00～11：30　（入室10：50～）

ノロウイルスやインフルエンザが流行る季節です。みなさんはご家庭でお子さんが嘔吐した時の適切な処理の方法をご存じですか？
花の台の職員（保健師）が家庭での嘔吐処理方法をレクチャーします。講習後は午前の閉室時間までお部屋で遊べます。
【対象】生後0か月～就学前までのお子さんの保護者　　**【定員】**6組
【申込み】12/1(金)９：００～　電話か来館にて受付開始

●来月のイベント(要予約)

●味噌づくり●

1/13（土）11：00～12：00
（入室10：50～）

こどものいえもも保育園の栄養士と一緒に味噌づくりをしませんか？手作り味噌は格別です！
初めて作る方も、栄養士に教えてもらいながらできるので大丈夫です。味噌の出来上がりは一家庭、約2kgです。
【対象】花の台の利用登録をしている方
（ご家族での参加、大人だけの参加も可）
【定員】6組　**【参加費】**1000円（当日受付で支払い）
【申込み】11/24(金)9:00～12/８(金)16:00まで
電話か来館にて受付
【場所】こどものいえもも保育園・みんなの広場(調理室前)
※花の台には行かず、直接お集まりください。
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク
味噌を保存する容器（３ℓ位のもの）
※タッパーやホーロー容器で蓋付きのもの
※容器が透明や薄い色だと光が当たり、味噌が濃い色になりやすいので、気になる方は濃い色の容器やホーローの容器をご準備ください。

●その他

※悪天候時の子育て支援センター開所について
川崎市に暴風警報・大雨特別警報などが発令されるような悪天候時は、地域子育て支援センターを閉所する場合がありますのでご了承ください。

●年齢制限のある時間（予約不要）

※入退室は自由です。

●ベビータイム●

毎週月曜日　13：30～16：00

小さい赤ちゃん限定の時間です。毎回１４：３０からは、手遊びや絵本の読み聞かせを行います。（10分程度）
花の台に初めて訪れる方もお気軽にいらしてください♪
【対象】１１か月以下のお子さん
【申込み】不要

●のびのびタイム●

12/13(水)　9：30～12：30

大きなお子さん限定の時間です。大きい子向けのおもちゃを使ってのびのび遊びましょう♪毎回１０：３０からは手遊びや絵本、パネルシアターなどを行います。（10分程度）
【対象】１歳１０か月以上のお子さん
【申込み】不要

●誰でも参加可能な時間（予約不要）

●絵本タイム●

午前…10：30～
午後…14：30～

絵本タイムの日は、午前か午後に１回（１０分程度）
職員が手遊び、子育てに関する話、絵本や紙芝居の読み聞かせなどをします。