地域子育て支援センター花の台 2024年

花の台だより 4月

【住所】川崎市宮前区馬絹1－24－9こどものいえもも保育園内M2階 【TEL】044-860-2416 (9:00～16:00)

【開所時間】月～金 9:30～12:30 13:30～16:00

第１木 9:30～12:30 14:30～16:30

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました！
初めての方も是非遊びに来てください♪

花の台 利用方法

＜利用の流れ＞

①来館…通常は**予約なし**でご利用いただけます。（※混みあってきましたら1時間を目安にご利用ください。）
手動の正門から入り、奥に進むと自動ドアがあります。インターホンを押して、花の台利用の旨をお伝えください。
ベビーカー置き場は自動ドアの右手にあります。必ず**たたんで置く**ようにお願いします。
花の台の下駄箱（エレベーター前）に靴を入れ、エレベーターでＭ２階に上がってください。

②消毒…来館時は手指の消毒をしてください。小さなお子さまはウェットティッシュをご利用ください。

③支度…来館表に必要事項を記入し、名札をつけてください。荷物は窓側の棚の上に置いてください。

④遊ぶ…遊んだおもちゃは元の場所に戻してください。口に入れたものは専用のBOXに入れてください。

＜おねがい＞

●利用者本人やご家族で体調の優れない方がいる場合は、ご利用をお控え下さい。
また、熱、鼻水、咳などがある場合もご利用をお控え下さい。

●マスクの着用は個人の判断に委ねます。

今月の予定

おしらせ ・第一木曜日の開所時間にご注意ください。
・4月24日(水)午前はイベントの為、予約をした方のみのご利用となります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 午後 **ベビータイム**	2	3	4 午前 **のびのびタイム** **午後開所時間 14:30～16:30**	5	6
7	8 午後 **ベビータイム**	9	10 午前 **絵本タイム**	11	12	13
14	15 午後 **ベビータイム**	16	17 午前 **のびのびタイム**	18	19	20
21	22 午後 **ベビータイム**	23	24 **11:00～12:00 産後セルフストレッチ講座**	25	26 午後 **絵本タイム**	27
28	29 昭和の日	30				

今月のイベント（要予約）

産後セルフストレッチ講座～少しのコツでグン！と伸びる負担の少ないゆるストレッチ～
4/24（水）11:00～12:00(入室10:50～)

産後の凝り固まった身体を一緒にほぐしてみませんか？この時間は講師をお招きして、産後のセルフストレッチを教えていただきます。花の台を初めて利用する方も、お気軽にお申し込みください。当日は動きやすい服装でお越しください。（G パンは不可）

【講師】リラクゼーションセラピスト　田中由希子さん
【対象】当日７か月までのお子さんの保護者
【定員】６ 組 【持ち物】バスタオル1 枚、飲み物
【申込み】4/1(月)9:00～　電話か来館にて受付中

＜講師よりメッセージ＞
11年間施術後にセルフストレッチのコツを指導してきました。自身の出産経験を経て、産後向けのセルフストレッチをお伝え出来ればと思います。

年齢制限のある時間（予約不要）

のびのびタイム
4/4(木)、17(水)　9:30～12:30

大きなお子さん限定の時間です。大きい子向けのおもちゃを使ってのびのび遊びましょう♪
毎回１０：３０からは手遊びや絵本、パネルシアターなどを行います。
【対象】1歳10か月以上のお子さん
【申込み】不要

今年度から木曜日は無くなり、月曜日のみになりました。

ベビータイム
毎週月曜日　13:30～16:00

小さい赤ちゃん限定の時間です。
毎回　１４：３０からは手遊びや絵本の読み聞かせを行います。（10分程度）
初めて訪れる方もお気軽にいらして下さい♪
【対象】１１か月以下のお子さん
【申込み】不要

誰でも参加可能な時間（予約不要）

絵本タイム

絵本タイムの日は、午前か午後に1回（10分程度）職員が手遊び、子育てに関する話、絵本や紙芝居の読み聞かせなどをします！

＜時間＞
- ●午前‥10：30～
- ●午後‥14：30～

職員紹介

今年度は、前年度に引き続き、深津、布施、山下の3人と、もも保育園の保育士が担当します。皆さんのご来館をお待ちしています♪

お誕生月にお子さんの手形カードを作成できます♪

お好きな色のインクを選んで手形を取ることができます！お誕生月になりましたら、職員までお気軽にお声がけください。

ナビを利用してお越しの方へ

「子育て支援センター花の台」、「こどものいえもも保育園」の名称や住所では正しい入口が表示されない場合があります。
・おすすめの検索ワード‥隣の建物「川崎愛児園」

こどものいえもも保育園HP

https://suginoko.or.jp/momo/
花の台の毎月の詳細はこちらから→

※悪天候時の子育て支援センター開所について

川崎市に暴風警報・大雨特別警報などが発令されるような悪天候時は、地域子育て支援センターを閉所する場合がありますのでご了承ください。