

地域子育て支援センター花の台 2024年

花の台だより 7月

【住所】川崎市宮前区馬絹1-24-9こどものいえも保育園内M2階 【TEL】 044-860-2416 (9:00~16:00)

【開所時間】月~金 9:30~12:30 13:30~16:00

第1木 9:30~12:30 14:30~16:30



梅雨から夏へ、暑さも増す時期ですね。
体調管理に気を付け、小まめに水分補給
をしながら遊びましょう。

花の台 利用方法

<利用の流れ>

- ①来館…通常は**予約なし**でご利用いただけます。(※混みあてきましたら1時間を目安にご利用ください。)
手動の正門から入り、奥に進むと自動ドアがあります。インターホンを押して、花の台利用の旨をお伝えください。
ベビーカー置き場は自動ドアの右手にあります。必ず**たんで置く**ようにお願いします。
花の台の下駄箱(エレベーター前)に靴を入れ、エレベーターでM2階に上がってください。
- ②消毒…来館時は手指の消毒をしてください。小さなお子さまはウェットティッシュをご利用ください。
- ③支度…来館表に必要事項を記入し、名札をつけてください。荷物は窓側の棚の上に置いてください。
- ④遊ぶ…遊んだおもちゃは**元の場所に戻して**ください。口に入れたものは専用のBOXに入れてください。

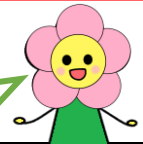


<おねがい>

- 利用者本人やご家族で体調の優れない方がいる場合は、ご利用をお控え下さい。
また、熱、鼻水、咳などがある場合もご利用をお控え下さい。
- マスクの着用は個人の判断に委ねます。

今月の予定

- おしらせ**
- ・第一木曜日の開所時間にご注意ください。
 - ・17日(水)午前と29日(月)午後はイベントの為、予約をした方のみのご利用となります。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 午前のびのびタイム	6
	午後 ベビータ임			午後の開所時間 14:30~16:30		
7 	8	9	10	11 午前 絵本タイム	12	13
	午後 ベビータ임					
14 	15 海の日	16	17 産後セルフストレッチ講座 11:00~12:00	18	19	20
21 	22	23	24 午前のびのびタイム	25	26	27
	午後 ベビータ임					
28 	29 離乳食講座 14:30~15:30	30 午後 絵本タイム	31			

今月のイベント (要予約)

産後セルフストレッチ講座～少しのコツでゲン！と伸びる負担の少ないゆるストレッチ～ 7/17 (水) 11:00～12:00 (入室10:50～)

産後の凝り固まった身体を一緒にほぐしてみませんか？この時間は講師をお招きして、産後のセルフストレッチを教えてください。花の台を初めて利用する方も、お気軽にお申し込みください。当日は動きやすい服装でお越しください。(Gパンは不可)

【講師】リラクゼーションセラピスト 田中由希子さん

【対象】当日7か月までのお子さんの保護者

【定員】6組 【持ち物】バスタオル1枚、飲み物

【申込み】6/24(月) 9:00～ 電話か来館にて受付中

<講師よりメッセージ>

11年間施術後にセルフストレッチのコツを指導してきました。自身の出産経験を経て、産後向けのセルフストレッチをお伝え出来ればと思います。



離乳食講座(後期)

7/29 (月) 14:30～15:30 (入室14:20～)

保育園の栄養士&乳児主任から、食べる時のコツや調理方法などを教えてもらいましょう。

お悩みにもお答えします！こどものいえも保育園の給食を試食することができます。

【講師】こどものいえも保育園の栄養士、乳児主任

【対象】離乳食後期のお子さん(3回食が始まった方)

【定員】6組

【持ち物】お食事エプロン、飲み物

【申込み】7/1(月) 9:00～電話か来館にて受付開始 ※事前アンケート有り



年齢制限のある時間(予約不要)

ベビータ임

毎週月曜日 13:30～16:00

※29日(月)はイベントの為ありません。

小さい赤ちゃん限定の時間です。

毎回14:30からは手遊びや絵本の読み聞かせを行います。(10分程度)

花の台に初めて訪れる方もお気軽にいらして下さい♪

【対象】11か月以下のお子さん

【申込み】不要



のびのびタイム

7/5(金)、24(水) 9:30～12:30

大きなお子さん限定の時間です。大きい子向けの

おもちゃを使ってのびのび遊びましょう♪

毎回10:30からは手遊びや絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。

【対象】1歳10か月以上のお子さん

【申込み】不要



来月のイベントのお知らせ

音楽ユニット maca コンサート

8/21(水) 10:30～11:15

(入室10:15～)

ギターとボーカルのユニットmacaによる親子のためのコンサートを開催します。

「maca」(マカ) プロフィール

川崎市高津区在住のギターとボーカルによる夫婦ユニット。ボーカルのYAKOは川崎市の元保育士で、現在は音楽講師。

年間を通じて、市内の様々な公共施設でコンサートを実施しています。

小さなお友達も楽しめるプログラムです♪

ライブの音楽の楽しさをぜひ体験してください！

【対象】花の台の利用登録をされている方

【定員】20組

【申込み】7/29(月) 9:00～ 電話か来館にて受付開始

誰でも参加可能な時間(予約不要)

絵本タイム 午前・10:30～ 午後・14:30～

絵本タイムの日は、午前か午後1回(10分程度)

職員が手遊び、子育てに関する話、絵本や紙芝居の読み聞かせなどをします！

お誕生月にお子さんの

手形カードを作成できます♪

お好きな色のインクを選んで手形を取ることができます！お誕生月になりましたら、職員までお気軽にお声がけください。

