

地域子育て支援センター花の台 2024年

花の台だより 10月

【住所】川崎市宮前区馬絹1-24-9こどものいえも保育園内M2階 【TEL】 044-860-2416 (9:00~16:00)

【開所時間】月~金 9:30~12:30 13:30~16:00
第1木 9:30~12:30 14:30~16:30



秋晴れや紅葉やどんぐり等、秋のお宝さがしを親子で楽しんでください。お散歩の後、花の台にも来てください。

花の台 利用方法

<利用の流れ>

- ①来館…通常は**予約なし**でご利用いただけます。(※混みあてきましたら1時間を目安にご利用ください。) 手動の正門から入り、奥に進むと自動ドアがあります。インターホンを押して、花の台利用の旨をお伝えください。ベビーカー置き場は自動ドアの右手にあります。必ず**たたくて置く**ようにお願いします。花の台の下駄箱(エレベーター前)に靴を入れ、エレベーターでM2階に上がってください。
- ②消毒…来館時は手指の消毒をしてください。小さなお子さまはウェットティッシュをご利用ください。
- ③支度…来館表に必要事項を記入し、名札をつけてください。荷物は窓側の棚の上に置いてください。
- ④遊ぶ…遊んだおもちゃは元の場所に戻してください。口に入れたものは専用のBOXに入れてください。

<おねがい>

- 利用者本人やご家族で体調の優れない方がいる場合は、ご利用をお控え下さい。また、熱、鼻水、咳などがある場合もご利用をお控え下さい。
- マスクの着用は個人の判断に委ねます。



今月の予定

・第一木曜日の開所時間にご注意ください。
お知らせ・10/30(水)の午前中はイベントの為、予約をした方のみのご利用となります。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 午前 絵本タイム	3 午後の開所時間 14:30~16:30	4	5
6	7 午後 ベビータ임	8	9 午前 のびのびタイム	10	11	12 
13 	14 スポーツの日	15	16	17 午後 絵本タイム	18	19 
20 	21 午後 ベビータ임	22	23	24	25 午前 のびのびタイム	26 
27 	28 午後 ベビータ임	29	30 産後セルフストレッチ講座 11:00~12:00	31 		

今月のイベント(要予約)

産後セルフストレッチ講座～少しのコツでゲン！と伸びる負担の少ないゆるストレッチ～ 10/30(水)11:00～12:00(入室10:50～)

産後の凝り固まった身体を一緒にほぐしてみませんか？この時間は講師をお招きして、産後のセルフストレッチを教えてください。花の台を初めて利用する方も、お気軽にお申し込みください。当日は動きやすい服装でお越しください。(Gパンは不可)

【講師】リラクゼーションセラピスト 田中由希子さん

【対象】当日7か月までのお子さんの保護者

【定員】6組【持ち物】バスタオル1枚、飲み物

【申込み】10/1(火)9:00～ 電話か来館にて受付中



<講師よりメッセージ>

11年間施術後にセルフストレッチのコツを指導してきました。自身の出産経験を経て、産後向けのセルフストレッチをお伝え出来ればと思います。

<参加者のコメント>

- ・初めての参加でとても効果があったので、2回目も申し込みました！
- ・教えてもらったストレッチをしていたらくびれてきたんですー！
- ・毎日抱っこで、首コリ、肩コリでしたが、軽くなりました！



来月のイベント(要予約)

歯科講座 11/8(金) 10:30～11:30(入室10:20～)

子どもの歯や虫歯の予防方法について、詳しいお話を、宮前区役所の歯科衛生士さんから聞きましょう♪

ご希望の方には個別相談を行います。

【講師】宮前区役所 歯科衛生士

【対象】花の台の利用登録をしている方で歯が2本以上生えているお子さん

【定員】8組【申込み】10/21(月)9:00～電話か来館にて受付開始



お誕生月にお子さんの

手形カードを作成できます♪

好きな色のインクを選んで手形を取ることができます！お誕生月になりましたら、職員までお気軽にお声がけください。



年齢制限のある時間(予約不要)

のびのびタイム

10/9(水)、25(金) 9:30～12:30

大きなお子さん限定の時間です。大きい子向けのおもちゃを使っのびのび遊びましょう♪

毎回10:30からは手遊びや絵本、パネルシアターなどを行います。

【対象】1歳10か月以上のお子さん

【申込み】不要



ベビータイム

毎週月曜日 13:30～16:00

小さい赤ちゃん限定の時間です。毎回14:30からは手遊びや絵本の読み聞かせを行います。(10分程度)花の台に初めて訪れる方もお気軽にいらして下さい♪

【対象】11か月以下のお子さん

【申込み】不要



絵本タイム

絵本タイムの日は、午前か午後1回(10分程度)

職員が手遊び、子育てに関する話、絵本や紙芝居の読み聞かせなどをします！

<時間> ●午前・10:30～

●午後・14:30～



実習生が来ます

(聖マリアンナ医科大学 看護専門学校より)

10/15(火)、16(水)、21(月)、23(水)

地域での子育てを取り巻く環境と子育ての現状、子育て支援センターの位置づけと役割などを学習します。

なかなか子育ての現場を見る機会がない学生のために、

ご理解ご協力をお願い致します！