

# 地域子育て支援センター花の台 2025年 花の台だより 1月

【住所】川崎市宮前区馬絹1-24-9こどものいえも保育園内M2階 【TEL】 044-860-2416 (9:00~16:00)

【開所時間】月~金 9:30~12:30 13:30~16:00

第1木 9:30~12:30 14:30~16:30



新春のお慶びを申し上げます。  
笑顔あふれる楽しい一年になりますように。  
今年もみなさまのご来館を心よりお待ちしております。

## 花の台 利用方法

### <利用の流れ>

- ①来館…通常は**予約なし**でご利用いただけます。(※混みあつてきましたら1時間を目安にご利用ください。)  
手動の正門から入り、奥に進むと自動ドアがあります。インターホンを押して、花の台利用の旨をお伝えください。  
ベビーカー置き場は自動ドアの右手にあります。必ず**たんで置く**ようにお願いします。  
花の台の下駄箱(エレベーター前)に靴を入れ、エレベーターでM2階に上がってください。
- ②消毒…来館時は手指の消毒をしてください。小さなお子さまはウェットティッシュをご利用ください。
- ③支度…来館表に必要事項を記入し、名札をつけてください。荷物は窓側の棚の上に置いてください。
- ④遊ぶ…遊んだおもちゃは元の場所に戻してください。口に入れたものは専用のBOXに入れてください。

### <おねがい>

- 利用者本人やご家族で体調の優れない方がいる場合は、ご利用をお控え下さい。  
また、熱、鼻水、咳などがある場合もご利用をお控え下さい。
- マスクの着用は個人の判断に委ねます。



## 今月の予定

- おしらせ**
- ・1月は第二木曜日の開所時間に変更があります。ご注意ください。
  - ・1/22(水)午前はイベントの為、予約した方のみのご利用となります。
  - ・1/30(木)午後は、都合により閉館いたします。



日	月	火	水	木	金	土
12/28~1/5 閉館			1 元日	2 	3 	4 
5 	6 午後 ベビータ임	7	8	9 午前 絵本タイム 午後の開所時間 14:30~16:30	10	11 
12 	13 成人の日	14	15		17 午前 のびのびタイム	18
19	20 交換品募集 (~29日)	21	22 産後ストレッチ講座 11:00~12:00	23	24	25 
26 	27 午後 ベビータ임	28 午前 のびのびタイム	29 おさがり交換会	30 おさがり交換会 (午前のみ) 午後 閉館	31 おさがり交換会	

## 今月のイベント

### 産後セルフストレッチ講座～少しのコツでグン！と伸びる負担の少ないゆるストレッチ～ 1/22(水) 11:00～12:00(入室10:50～)

産後の凝り固まった身体を一緒にほぐしてみませんか？この時間は講師をお招きして、産後のセルフストレッチを教えてください。花の台を初めて利用する方も、お気軽にお申し込みください。当日は動きやすい服装でお越しください。(Gパンは不可)

【講師】リラクゼーションセラピスト 田中由希子さん

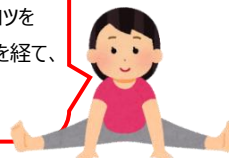
【対象】当日7か月までのお子さんの保護者

【定員】6組【持ち物】バスタオル1枚、飲み物

【申込み】1/6(月)9:00～ 電話か来館にて受付開始

<講師よりメッセージ>

11年間施術後にセルフストレッチのコツを指導してきました。自身の出産経験を経て、産後向けのセルフストレッチをお伝え出来ればと思います。



### おさがり交換会 1/29(水)～1/31(金) (30(木)は午前のみ)

お子様の、着られないけど捨てられない、誰かにあげたいけどあげられない、サイズアウトしてしまった衣類、靴など、まだ使える、譲りたいものをご提供ください！シーズンは問いません。

【募集期間】1/20(月)～29(水) 職員にお預けください。

【募集するもの】子ども服 子どもの身に着けるもの(玩具、食器は不可)

【申込み】不要



## 来月のイベント

### 味噌づくり 2/1(土) 11:00～12:00(入室10:50～)

こどものいえも保育園の栄養士と一緒に味噌づくりをします。手作り味噌は格別です！

初めて作る方も、栄養士に教えてもらいながらできるので大丈夫です。

味噌の出来上がりは一家庭、約2kgです。

【対象】花の台の利用登録をしている方(ご家族での参加、大人だけの参加も可)

【申込み】1/6(月)～24(金)9:00～電話か来館にて受付開始

【定員】6組【参加費】1000円(当日受付で支払い)

【場所】こどものいえも保育園・みんなの広場(調理室前) ※花の台には行かず、直接お集まりください。

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、味噌を保存する容器(3ℓ位のもの)

※タッパーやホーロー容器で蓋付きのもの

※容器が透明や薄い色だと光が当たり、味噌が濃い色になりやすいので、気になる方は濃い色の容器やホーローの容器をご準備ください。

## 年齢制限のある時間

### のびのびタイム

1/17(金)、28(火) 9:30～12:30

大きなお子さん限定の時間です。大きい子向けのおもちゃを使ってのびのび遊びましょう♪

毎回10:30からは手遊びや絵本、パネルシアターなどを行います。(10分程度)

【対象】1歳10か月以上のお子さん

【申込み】不要



### ベビータイム

毎週月曜日 13:30～16:00

小さい赤ちゃん限定の時間です。

毎回14:30からは手遊びや

絵本の読み聞かせを行います。(10分程度)

花の台に初めて訪れる方もお気軽にいらして下さい♪

【対象】11か月以下のお子さん

【申込み】不要



お誕生月にお子さんの手形カードを作成できます♪

お好きな色のインクを選んで手形を取ることができます！

お誕生月になりましたら、職員までお気軽にお声がけください。



こどものいえも保育園HP

花の台の毎月の  
詳細はこちらから

