

花の台だより 10月



【住所】川崎市宮前区馬絹1-24-9こどものいえも保育園内M2階 【TEL】 044-860-2416 (9:00~16:00)

【開所時間】月~金 9:30~12:30 13:30~16:00 第1木 9:30~12:30 14:30~16:30

花の台 利用方法

木々の葉の色が少しずつ変わり始め、秋の訪れが目に見えてわかるようになってきました。お散歩や公園遊びなど、小さい秋を親子で探してみてくださいね。



<利用の流れ>

- ①来館…通常は**予約なし**でご利用いただけます。(※混みあってきましたら1時間を目安にご利用ください。)
 - 手動の正門から入り、奥に進むと自動ドアがあります。インターホンを押して、花の台利用の旨をお伝えください。
 - ベビーカー置き場は自動ドアの右手にあります。必ず**たたくで置く**ようにお願いします。
 - 花の台の下駄箱(エレベーター前)に靴を入れ、エレベーターでM2階に上がってください。
- ②消毒…来館時は手指の消毒をしてください。小さなお子さまはウェットティッシュをご利用ください。
- ③支度…来館表に必要事項を記入し、名札をつけてください。荷物は窓側の棚の上に置いてください。
- ④遊ぶ…遊んだおもちゃは元の場所に戻してください。口に入れたものは専用のBOXに入れてください。

<おわがい>

- 利用者本人やご家族で体調の優れない方がいる場合は、ご利用をお控えください。
- また、下痢、嘔吐、熱、鼻水、咳などがある場合もご利用をお控えください。



今月の予定

おしらせ・第一木曜日の開所時間にご注意ください。

・10/30(木)の午前は、イベントの為、予約をした方のみのご利用となります。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				午前 のびのびタイム 午後開所時間 14:30~16:30		
5	6	7	8	9	10	11
	午後 ベビータ임					
12 	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
		午後 絵本タイム				
19	20	21	22	23	24	25
	午後 ベビータ임					
26 	27	28	29	30	31	
	午後 ベビータ임			ストレッチ講座 11:00~12:00		

<今月のイベント（要予約）>

簡単セルフストレッチ講座

～少しのコツでゲン！と伸びる簡単ストレッチのご紹介～

10/30(木) 11:00～12:00 (入室10:50～)

育児中の凝り固まった身体を一緒にほぐしてみませんか？この時間は講師をお招きしてセルフストレッチを教えていただきます。花の台を初めて利用する方も、お気軽にお申し込みください。

当日は動きやすい服装でお越しください。(Gパンは不可)

【講師】リラクゼーションセラピスト田中由希子さん

【対象】当日9か月までのお子さんの保護者

【定員】6組

【持ち物】バスタオル1枚、飲み物

【申込み】10/6(月) 9:00～ 電話か来館にて受付開始



<講師よりメッセージ>

12年間 施術後にセルフストレッチのコツを指導してきました。自身の出産育児の経験を経て、産後、子育て中の方向けのセルフストレッチをお伝え出来ればと思います。

<年齢制限のある時間（予約不要）>

のびのびタイム

第一木曜日 9:30～12:30

大きなお子さん限定の時間です。

大きい子向けのおもちゃを使ってのびのび遊びましょう♪

毎回10:30からは手遊びや絵本、

パネルシアターなどを行います。

【対象】1歳10か月以上のお子さん

【申込み】不要



ベビータイム

毎週月曜日 13:30～16:00

小さい赤ちゃん限定の時間です。

毎回14:30からは手遊びや絵本の読み聞かせを行います。(10分程度)

初めて訪れる方もお気軽にいらして下さい♪

【対象】11か月以下のお子さん

【申込み】不要



<お知らせ>

歯科講座11/14(金) 10:30～11:30 (入室10:20～)

子どもの歯や虫歯の予防方法について、詳しいお話を宮前区役所地域みまもり支援センターの歯科衛生士さんから聞きましょう♪ ご希望の方には個別相談を行います。

【講師】宮前区役所地域みまもり支援センター歯科衛生士 樋上美千代さん

【対象】花の台の利用登録をしている方で歯が2本以上生えているお子さん。

【定員】6組 【持ち物】バスタオル1枚 【申込み】10/27(月) 9:00～電話か来館にて受付開始



お誕生月にお子さんの手形カードを作成できます♪

お好きな色のインクを選んで

手形を取ることができます！

お誕生月になりましたら、

職員までお気軽にお声がけください。



ナビを利用してお越しの方へ

「子育て支援センター花の台」、

「こどものいえもも保育園」の名称や住所では正しい入口が表示されない場合があります。

・おすすめの検索ワード・隣の建物「川崎愛児園」

こどものいえもも保育園HP

<https://suginoko.or.jp/momo/>

花の台の毎月の詳細はこちらから→



※悪天候時の子育て支援センター開所について

川崎市に暴風警報・大雨特別警報などが発令されるような悪天候時は、地域子育て支援センターを閉所する場合がありますのでご了承ください。