

# 花の台だより 2 月



【住所】川崎市宮前区馬絹1-24-9こどものいえもも保育園内M2階 【TEL】 044-860-2416 (9:00～16:00)


【開所時間】月～金 9:30～12:30 13:30～16:00 第1木 9:30～12:30 14:30～16:30

## 花の台 利用方法

寒さが一段と増す時期となりました。引き続き体調管理に気を付けて元気に過ごしましょう。鼻水、咳等の症状がある時は無理をせず、元気になってから遊びに来てくださいね。



## <利用の流れ>

- ①来館…通常は**予約なし**でご利用いただけます。（※混みあつてきましたら1時間を目安にご利用ください。）  
手動の正門から入り、奥に進むと自動ドアがあります。インターホンを押して、花の台利用の旨をお伝えください。  
ベビーカー置き場は自動ドアの右手にあります。必ず**たんで置く**ようにお願いします。  
花の台の下駄箱（エレベーター前）に靴を入れ、エレベーターでM2階に上がってください。
- ②消毒…来館時は手指の消毒をしてください。小さなお子さまはウェットティッシュをご利用ください。
- ③支度…来館表に必要な事項を記入し、名札をつけてください。荷物は窓側の棚の上に置いてください。
- ④遊ぶ…遊んだおもちゃは元の場所に戻してください。口に入れたものは専用のBOXに入れてください。
- 

## <おねがい>

- 利用者本人やご家族で体調の優れない方がいる場合は、ご利用をお控えください。  
また、下痢、嘔吐、熱、鼻水、咳などがある場合もご利用をお控えください。



## 今月の予定

- おしらせ**
- ・第一木曜日の開所時間にご注意ください。
  - ・2/10(火)の午前、2/24(火)の午後はイベントの為、予約をした方のみのご利用となります。
  - ・2/12(木)の午後は、都合により閉館致します。



日	月	火	水	木	金	土
 1	2	3	4	5 午前 のびのびタイム 午後開所時間 14:30~16:30	6	7
	午後 バピータイム					
8	9	10 ストレッチ講座 11:00~12:00	11 建国記念の日	12	13	14 
	午後 バピータイム			午後閉館		
 15	16	17	18	19	20	21
	午後 バピータイム					
22	23 天皇誕生日	24 離乳食講座 14:30~15:30	25	26	27	28 











## <今月のイベント（要予約）>

### 簡単セルフストレッチ講座 ～少しのコツでグン！と伸びる簡単ストレッチのご紹介～

**2/10(火) 11:00 ～ 12:00（入室10:50～）**

育児中の凝り固まった身体と一緒にほぐしてみませんか？この時間は講師をお招きしてセルフストレッチを教えてください。花の台を初めて利用する方も、お気軽にお申し込みください。当日は動きやすい服装でお越しください。（Gパンは不可）



【講師】リラクゼーションセラピスト 田中由希子さん

【対象】当日9か月までのお子さんの保護者

【定員】6組

【持ち物】バスタオル1枚、飲み物

【申込み】1/19(月) 9:00～ 電話か来館にて受付開始

<講師よりメッセージ>

13年間 施術後にセルフストレッチのコツを指導してきました。自身の出産育児の経験を経て、産後、子育て中の方向けのセルフストレッチをお伝え出来ればと思います。

### 離乳食講座 2/24(火)14:30～15:30（入室14:20～）

保育園の栄養士＆乳児主任から、食べる時のコツや調理方法などを教えてもらいましょう。お悩みにもお答えします！こどものいえも保育園の給食を試食することができます。

【講師】こどものいえも保育園の栄養士、乳児主任

【対象】離乳食後期のお子さん（3回食が始まった方）

【定員】6組 【持ち物】お食事エプロン、飲み物

【申込み】2/2(月)9:00～電話か来館にて受付開始 ※事前アンケート有り



## <来月のお知らせ>

### ベビーマッサージ講座 3/16(月)14:00～14:45（入室13:50～）

ベビーマッサージは、パパ、ママ、赤ちゃんがリラックスできるスキンシップです。

今回は、オイルを使わず、オムツ1枚で手軽にできるマッサージの方法を教えてください。

【講師】アタッチメント育児協会認定インストラクター 助産師 佐藤由希子さん

【対象】当日2～11か月までのお子さんと保護者 【定員】10組

【持ち物】バスタオル1枚、飲み物

【申込み】2/24(火) 9:00～電話か来館にて受付開始

※注意事項：当日、予防接種を受けたおさんは参加することができません。



## <年齢制限のある時間（予約不要）>

### のびのびタイム 第1木曜日 9:30～12:30

大きなお子さん限定の時間です。

大きい子向けのおもちゃを使つてのびのび遊びましょう♪

10:30からは手遊びや絵本、パネルシアターなどを行います。

【対象】1歳10か月以上のお子さん 【申込み】不要

### ベビータ임 毎週月曜日 13:30～16:00

小さい赤ちゃん限定の時間です。14:30からは手遊びや

絵本の読み聞かせを行います。

初めて訪れる方もお気軽にいらして下さい♪

【対象】11か月以下のお子さん 【申込み】不要

### こどものいえも保育園HP

<https://suginoko.or.jp/momo/>

花の台の毎月の詳細はこちらから→



お誕生月にお子さんの手形カードを作成できます♪

好きな色のインクを選んで手形を取ることができます！

お誕生月になりましたら、

職員までお気軽にお声がけください。

