

花の台だより

8 月



【住所】川崎市宮前区馬絹1-24-9こどものいえも保育園内M2階【TEL】044-860-2416 (9:00~16:00)

【開所時間】月~金 9:30~12:30 13:30~16:00 第1木 9:30~12:30 14:30~16:30

花の台 利用方法

厳しい暑さが続いているので、熱中症に気を付けて過ごしましょう！
花の台では保冷材のお預かりができます。名前付きの袋に入れて、職員に渡してくださいね。



<利用の流れ>

- 通常は**予約なし**でご利用いただけます。（※混みあてきましたら1時間を目安にご利用ください。）
- 手動の正門から入り、奥に進むと自動ドアがあります。インターホンを押して、花の台利用の旨をお伝えください。
- ベビーカー置き場は自動ドアの右手にあります。必ず**たんで置く**ようにお願いします。
- 花の台の下駄箱（エレベーター前）に靴を入れ、エレベーターでM2階に上がってください。

<おわがい>

- 利用者本人やご家族で体調の優れない方がいる場合は、ご利用をお控えください。
- また、下痢、嘔吐、熱、鼻水、咳などがある場合もご利用をお控えください。



今月の予定

お知らせ

- ・8/6(木)は午後の開所時間に変更があります。
- 8/21(金)の午前は**閉室**です。ご注意ください。
- ・8/19(水),8/27(木)の午前は、イベントの為、予約をした方のみのご利用となります。



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1 8
	午後 ベビータ임			午後開所時間 14:30~16:30		
9 	10	11 山の日	12	13	14	15
	午後 ベビータ임					
16	17	18	19 セルフストレッチ講座 11:00~12:00	20	21 午前閉室	22
	午後 ベビータ임					
23 	24	25	26	27 サマーコンサート 10:30~11:15	28	29
	午後 ベビータ임					
30	31					
	午後 ベビータ임					

<アクセス>

- （電車）宮前平駅徒歩10分 鷺沼駅16分
- （バス）小台バス停徒歩4分 宮前バス停徒歩4分
- 保育園の周りは駐車、停車はできません。近隣のコインパーキングをご利用ください。



< 今月のイベント（要予約） >

簡単セルフストレッチ講座

～少しのコツでゲン！と伸びる簡単ストレッチのご紹介～

8/19(水) 11:00 ～ 12:00（入室10:50～）

育児中の凝り固まった身体を一緒にほぐしてみませんか？この時間は講師をお招きしてセルフストレッチを教えていただきます。花の台を初めて利用する方も、お気軽にお申し込みください。

当日は動きやすい服装でお越しください。（Gパンは不可）

【講師】リラクゼーションセラピスト田中由希子さん

【対象】当日9か月までのお子さんの保護者

【定員】6 組

【持ち物】バスタオル1 枚、飲み物

【申込み】7/27(月) 9:00～ 電話か来館にて受付開始



< 講師よりメッセージ >

14年間 施術後にセルフストレッチのコツを指導してきました。自身の出産育児の経験を経て、産後、子育て中の方向けのセルフストレッチをお伝え出来ればと思います。

音楽ユニットmaca 歌のコンサート

8/27(木)10:30～11:15（入室10:15～）

ギターとボーカルのユニット「maca」（マカ）による親子のためのコンサートを開催します。

～「maca」（マカ）プロフィール～

川崎市高津区在住のギターとボーカルによる夫婦ユニット。

ボーカルのYAKOは川崎市の元保育士で、現在は音楽講師。

年間を通じて、市内の様々な公共施設でコンサートを実施しています。

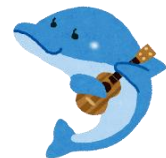
〈当日の演奏予定曲〉・さんぽ・あめふりくまのこ・アンパンマンのマーチ等。

音楽と絵本のコラボもお楽しみに♪

【対象】花の台の利用登録をしている方

【定員】20組

【申込み】8/3(月) 9:00～ 電話か来館にて受付開始



< 年齢制限のある時間（予約不要） >

※今月、のびのびタイムはありません。ご注意ください。来月は9/3(木)に行います。おたのしみに！

のびのびタイム

第一木曜日 9:30～12:30

大きなお子さん限定の時間です。

大きい子向けのおもちゃを使っのびのび遊びましょう♪

毎回10:30からは手遊びや絵本、

パネルシアターなどを行います。

【対象】1歳10か月以上のお子さん

【申込み】不要



ベビータイム 毎週月曜日 13:30～16:00

小さい赤ちゃん限定の時間です。

毎回14:30からは手遊びや絵本の読み聞かせを

行います。（10分程度）

初めて訪れる方もお気軽にいらして下さい♪

【対象】11か月以下のお子さん

【申込み】不要



お誕生月にお子さんの手形カードを作成できます♪

お好きな色のインクを選んで

手形を取ることができます！

お誕生月になりましたら、

職員までお気軽にお声がけください。



こどものいえもも保育園HP

<https://suginoko.or.jp/momo/>

花の台の毎月の詳細はこちらから→

